

# KOLA PODOLÍ

← NA KOLE K ZÁŽITKŮM →



## Seznam na cestu s kolem a stanem

### Doplňky na kolo

- Dvě brašny na nosič
- Řídítková a podsedlová brašna
- Tachometr
- Světla - přední i zadní
- Pumpička
- Zámek
- Láhev a držák/košík

### Cyklistické oblečení

- Dres a/nebo funkční tričko
- Kraťasy (s vložkou nebo vložka zvlášť)
- Cyklistické tretry/boty
- Cykloponožky (funkční/vlna)
- Dlouhé kalhoty nebo návleky
- Návleky na ruce/delší tričko
- Nepromokavá bunda/pláštěnka
- Rukavice (ev. návleky na boty)
- Helma, šátek či nákrčník
- Brýle
- Volnočasové oblečení

### Nářadí a náhradní díly

- Lepení
- Duše
- Multiklíč
- Montpáky
- Mazání
- Nýtovač (popř. spojka řetězu)
- Tejpa, elektrikářské pásky
- Hadr a latexové rukavice
- Skládací plášť (kevlar)
- Náhradní lanka/bowdeny
- Brzdové destičky/špalíky
- Náhradní šrouby, matky
- Náhradní dráty
- Klíče dle potřeby (1 do skupiny)

### Hygiena a zdraví

- Lékárnička
- Osobní hygienické potřeby
- Ručník (z rychleschnoucího mikrovlákna)
- Opalovací krém
- Repelent
- Mast či sprej na bolest a na opruzeniny
- Toaletní papír

### Kempování a vaření

- Stan
- Spacák
- Karimatka
- Vařič a bomba
- Příbory, lžíce
- Hrnek, talíř, miska, hrnec/ešus
- Koření, sůl, pepř...
- Voda + filtr na vodu
- Ekojar, houbička, utěrka...
- Káva, čaj, malá potravinová zásoba...
- Prací prostředek

### Ostatní

- Čelovka
- Nůž
- Sirky, zapalovač
- Foťák, baterie, karta
- Průvodce, mapy
- Doklady, peníze, karta
- Telefon, nabíječka
- Pytle na odpady
- Kolíčky na prádlo

### Další nezbytnosti

Pohodový výlet plný zážitků přejí kolaexperti z Kola Podolí!